

鎌ヶ谷の自然と人間を愛するすべての人々の声の広場

鎌ヶ谷ショッピング 発行責任者/初富本町1-2-24 ☎443-1873 高橋 忠 印刷所/☎445-1070 百年社



鎌ヶ谷ショッピング

KAMAGAYA SHOPPING NEWS No.280 昭和48年創刊

鎌ヶ谷ショッピング会員

大野 風呂店	富士ワールド
後 関 量 店	和・Recolte~わ・れこると~
サロン・ド・フタバ	三 角 屋
大 正 堂 薬 局	ホ ヌ 美 容 室
タカハシ電気商会	リラクゼーションサロン〜ミエール
平 安 堂	旬 彩 み ず 野
百 年 社	



KAMAGAYA “匠”のお店

その道で優れた技術を持っているかまがやの“匠”の生い立ちから“匠”の流儀について初公開

- ①氏名 ②社名、店名 ③役職 ④関係団体 ⑤趣味 ⑥影響を受けた人 ⑦嬉しかったこと
- ⑧努力したこと ⑨感謝していること ⑩休日の過ごし方 ⑪学生時代の部活 ⑫好きな言葉
- ⑬好きな音楽 ⑭好きな食べ物 ⑮好きな酒 ⑯会社、お店紹介 ⑰ホームページ、又はQRコード

- ①吉野 麻美
- ②ホヌ美容室
- ③店主
- ④特になし
- ⑤料理、ゴルフ、キックボクシング、パステル画、占い
- ⑥小さい頃住んでいた近所のパーマ屋さんの店主さん
- ⑦ホヌ美容室からご縁があったり、学びがあったり、日々勉強でうれしいです
- ⑧プライベートではダイエット、仕事では白髪ボカシ(メッシュ)の研究
- ⑨家族、友達、お客様に常に支えられていて感謝でしかないです
- ⑩料理(つくり置きを大量に作っている)
- ⑪剣道、バスケ
- ⑫大丈夫(言ってあげたいし、言われたい)
- ⑬何でも大好き
- ⑭何でも大好き
- ⑮ビール、日本酒、ハイボール、ワイン(何でも大好き)
- ⑯プライベート空間サロンです!お一人お一人のご要望にお答えしていきたいと心から思っております!ぜひ、遊びにいらして下さい!
- ⑰<https://instagram.com/asatomematu1982?igshid=ZDdkNTZiNTIM=>

Instagram QRコード



- ①渡邊 貴之
- ②寿司割烹 三角屋
- ③専務
- ④鎌ヶ谷商工会、同友会(船橋東)所属、NPO法人 近助 理事
- ⑤サーフィン
- ⑥修業時代の師匠です。
- ⑦お客様の美味しい顔を見る時
- ⑧料理、経営の勉強
- ⑨お客様と家族には日々感謝!!
- ⑩映画鑑賞、食べ歩き、家でゆっくりする
- ⑪バレーボール部
- ⑫為せば成る、為さねば成らぬ、何事も、成らぬは人の為さぬなりけり
- ⑬j-pop全般
- ⑭スイーツ系大好きです
- ⑮ビール
- ⑯地元で愛されて、お陰様で70年以上を迎えました。毎朝市場から旬の食材を使いお客様にご満足いただけますよう、努力をしております
- ⑰<http://www.kappo-sankakuya.com>



歩く歩幅小さくなってませんか? フレイルについて

①フレイルって何?

高齢者人口の割合の推移をみると、一貫して上昇が続いていますが、要介護認定者数も20年間で2.66倍に増えていきます。フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の状態として、日本老年医学会が2014年に提唱した概念です。フレイルの兆候を早期に発見し、正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。

②フレイル・プレフレイルの予防には

A: 運動 加齢とともに筋肉量はへります。運動しなければなおさらです。



B: 睡眠「睡眠中は浅い睡眠=レム睡眠」と「深い睡眠=ノンレム睡眠」が、約90分ごとに繰り返されます。

「深い睡眠=ノンレム睡眠」をしっかりとする事が睡眠の質の向上につながります。

C: 食事バランスの良い食事が大切ですが、特に不足しがちなたんぱく質をしっかりとりましょう!!

D: 社会参加(笑う機会) 笑う門には福きたる。「作り笑い」をするだけで効果があるということがわかっています。とりあえず、笑顔に!!



元気の駅・駅長 山口 礼子 さん (大正堂薬局・薬剤師、Ph)



たんぱく質の多い食品



商工会会員のお店やサービス・イベントなど盛りだくさんにご紹介致しております。鎌ヶ谷ショッピングニュースはインターネットでもご覧いただけます。 鎌ヶ谷市商工会 検索

オールハンドエステキャンペーン

大正堂薬局 オールハンドエステ

手に秘められたやさしい力で、肌と心と体をも癒す特別なお手入れ。流れるようになめらかなハンドタッチと極上のマスクで最上の美しさを引き出します。



通常、10000円(税抜)の30%オフでうけられます。

さらに、レイズドリームデザートセット(紅茶又はコーヒーとケーキ) 590円プレゼント



期間: 4月1日~5月31日まで: ご予約下さい。

詳しくはスタッフまで。

TEL.047(443)1260または0120(434)835

大正堂薬局 〒273-0123 南初富6-1-17

おまかせ下さい!

給湯器 キッチン

トイレ 浴室

住宅・介護リフォーム

京葉ガスグループ 京葉住設(株)特約店

(株)大野風呂店 0120-43-2619

もみほぐし 腰痛・足つぼ

もみほぐし次回半額セール
リラクゼーションサロン〜ミエール
鎌ヶ谷市東中沢二丁目 090-9208-1292



旬の食材を生かした おいしいお料理をお酒とカラオケで楽しいひとときを

旬彩 みず野

携帯 090-1420-6911
店舗 & FAX 047-412-6955
水野豊文 〒273-0101 鎌ヶ谷市富岡 2-8-7



'23 春 GO TO イート いい店



プライベート空間個室サロン
ホヌ美容室

鎌ヶ谷市南初富 3-11-80
シティハイム雅 101
☎047-444-9212



インスタQRコード

お一人お一人のご要望に
お答えします！
髪のお悩み、ぜひご相談下さい！



15:00~
軽食もでござます！

サークルや集会などのご利用にいかがですか？

和・Recolte〜わ・れこると〜
047-440-8757
道野辺本町2-1-19
定休日(第2火曜~毎週火曜日)

快適な住まいづくりのお手伝い
トイレ・浴室・キッチン・給湯器
住宅/介護リフォーム
お見積り無料です！

株式会社 大野風呂店 047-443-2619



(株)大野風呂店 0120-43-2619



創業
70年

電気と井戸ポンプのことなら、
何でもご相談ください。

タカ日 電気

本店 鎌ヶ谷市初富本町1-2-24 ☎047(443)1873
東武団地店 鎌ヶ谷市東初富4-2-1-14 ☎047(443)0653



食材や調理法、
空間から接客
まで、お客様を
おもてなし。
**寿司・割烹
三角屋**
(六実駅徒歩5分)



松戸市六実5-25-7 047-388-2215
<http://www.kappo-sankakuya.com>



印章・印刷・和雑貨・天然石・ギフト特選品

平安堂 鎌ヶ谷店

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷 4-8-1 平安ビル1F
TEL:047-442-1785 FAX:047-441-5077
<http://www.heiando.net>

印鑑・印刷・ゴム印の専門店
和雑貨等楽しい品揃えです



たたみの事なら
なんでもお任せ!

(有)後関畳店

<http://www.go-tatami.com/>
〒273-0122 千葉県鎌ヶ谷市東初富 6-9-50
電話 047-443-4353
FAX 047-443-4383

看板・ネオン
テント・FRP造形
企画設計施工
総合プランナー
室内外装飾工事



富士ワールド企画サービス(株)

●本社・工場 / 〒273-0135 千葉県鎌ヶ谷市中佐津間2-4-10
TEL.047-445-9565 FAX.047-445-9597
●東京営業所 / TEL.03-3865-0520
E-mail:info@fujiworld.co.jp
<http://www.fujiworld.co.jp>

4月1日より初めてご来店のお客様

20%割引

カット4400円
→ **3520円**

パーマ&カット9350円~
→ **7480円~**



Salon de Futaba サロンドフタバ
サロンドフタバ ●ショッピングセンター 047-444-6180
サロンドフタバ ●鎌ヶ谷大仏店 047-442-0945
ヘアサロン パッセ ●イオン鎌ヶ谷店 047-443-0385
ブランチカス ●新鎌ヶ谷店 047-441-5227
ネイルサロン キャンディ ●新船橋イオン 047-437-6050

お風呂用 沖縄の海風景ポスター
(H.46mm×W.73mm)



特殊紙のり不要 全5種1枚 税込1,000円

情報 報 百年社 鎌ヶ谷市南初富6-1-47
演出 屋 ☎047-445-1070

処方箋受付

どこの処方箋でも受け付けます

- ・残っている薬があるが何の薬かわからなくなってしまった。
- ・一包化してほしい。
- ・期限が今日までだが、いつもの薬局は遠い、又は休日やっていない。
- ・待ち所間がもったいない。

ご相談ください。

大正堂薬局 〒273-0123
鎌ヶ谷市南初富6-1-17
TEL.047(443)1260

